

***Kantonaler Geländelauf  
beider Basel  
Samstag 10. März 2012  
in Diegten***

***Veranstalter:***



***mit Walkingkategorien***

*Weitere Info und Anmeldung unter  
[www.gelaendelauf.scdiegten.ch](http://www.gelaendelauf.scdiegten.ch)*

***Unsere Hauptsponsoren:***



4458 EPTINGEN TEL. 062 299 55 66  
[www.speiser-holzbau.ch](http://www.speiser-holzbau.ch)



***autobus.ag..liestal...***

# **Willkommen in Diegten zum Kant. Geländelauf beider Basel**

Liebe Läuferinnen und Walkerinnen  
Liebe Läufer und Walker

Wir freuen uns, euch auch in diesem Jahr wieder am kantonalen Geländelauf beider Basel in Diegten begrüßen zu dürfen.

Bereits zum neunten Mal führen wir nun diesen traditionellen Anlass in Diegten durch. Die schöne und anspruchsvolle Strecke haben wir beibehalten.

Ein herzliches Dankeschön richten wir an unsere treuen Inserenten, Sponsoren, Helfer, an die Behörden und all jene, welche unsere Veranstaltung in irgendeiner Form unterstützen.

Wir wünschen Euch schon jetzt einen schönen Lauf und einen tollen Tag in Diegten.

Mit sportlichen Grüßen  
OK Geländelauf Diegten

# Sportclub Diegten

Über 70 Kinder und Jugendliche turnen in einer oder mehreren Riegen in unserem Verein. Das Angebot besteht aus Geräteriegen (3 Gruppen), Leichtathletikriegen (2 Gruppen) und den Läuferriegen (2 Gruppen). Wir nehmen an über 50 Wettkämpfen pro Jahr teil.

Die Teilnahme an Wettkämpfen kostet Geld. Zur Deckung unseres Jahrsbudgets von gesamthaft ca. 32'000 Franken sind wir auf Passivmitglieder, Gönner und die Durchführung von Anlässen angewiesen. Wir organisieren nun bereits zum achten Mal den kantonalen Geländelauf beider Basel.

Aktuelle Informationen zum Verein und Kontaktadressen sind auf unserer Homepage [www.scdiegten.ch](http://www.scdiegten.ch) abrufbar.

Falls Sie unserem Verein als Aktiv- oder Passivmitglied beitreten möchten – auf der letzten Seite dieser Ausschreibung finden Sie einen Anmeldetalon.

## Läuferriege

Unser Haupttraining findet am Mittwoch statt. Am Montag und Donnerstag bestehen für die besseren und älteren Athleten Zusatztrainings. Wir beteiligen uns an ca. zehn Volksläufen und bestreiten auch Bahnwettkämpfe. Die guten Resultate unserer Gruppe kann auf der immer aktuellen Homepage verfolgt werden.

[www.scdiegten.ch](http://www.scdiegten.ch)

Du bist jederzeit willkommen bei uns!!!

Weitere Infos und Kontaktadressen findest du auf unserer Homepage [www.scdiegten.ch](http://www.scdiegten.ch)

## Leichtathletikriege

Diese vielseitige Sportart wird in Diegten von 29 Kindern und Jugendlichen trainiert. Die jüngste Abteilung besucht am Dienstag sowie am Freitag eine Trainingsstunde. Die älteren AthletInnen trainieren am Montag, Mittwoch, Donnerstag und teilweise am Samstag. Das Einwärmen und das Spiel finden teilweise zusammen mit den Älteren vom Lauftraining statt. Bereits zum zwölften Mal organisieren wir das jährliche Trainingslager. Viele kantonale und nationale Erfolge, wie verschiedene Medaillen an den Schweizer Meisterschaften, der Kids-Cup Sieg sowie Erdgasfinalisten, motivieren die AthletInnen und natürlich uns LeiterInnen.

Unsere Trainings finden statt:

Jüngere Abteilung:  
Dienstag und Freitag (6 – 12 Jahre)

Ältere Abteilung:  
Haupttraining. (ab 13 Jahren)  
Montag, Mittwoch und Donnerstag

Du bist jederzeit herzlich willkommen!!!

Weitere Infos und Kontaktadressen findest du auf unserer Homepage [www.scdiegten.ch](http://www.scdiegten.ch) oder bei Chrigi und Roger Schwander 076 366 51 37

## Geräteriege (Vereinsgeräteturnen)

In Diegten turnen 36 Kinder und Jugendliche aktiv in einer der drei Gerätegruppen. Falls du Interesse am Geräteturnen hast, schau doch einfach einmal in einem Training vorbei.

Anfänger und jüngere Abteilung – Freitag  
mittlere Abteilung (ab Jg. 99) – Donnerstag  
Aktivriege – Montag

Weitere Infos und Kontaktadressen findest du auf unserer Homepage [www.scdiegten.ch](http://www.scdiegten.ch) oder bei Chrigi und Roger Schwander 076 366 51 37

# Geländelauf beider Basel 10. März 2012

## Informationen für Lauf und Walking

- Organisation:** OK Sportclub Diegten
- Teilnahmeberechtigt:** Alle die Freude am Laufen oder Walken haben.
- Versicherung:** Ist Sache des Teilnehmers. Der Organisator lehnt jegliche Haftung ab.
- Anreise:** Ab Bahnhof Sissach mit dem Bus Nr. 107 bis Diegten Haltestelle Hirschen.
- Parkplätze:** Bitte die Anweisungen des Parkdienstes befolgen. Keine Parkplätze im Start- und Zielgelände.
- Garderoben:** Turnhalle Diegten. Für WalkerInnen wird ein Kleidertransport (ab Start) ins Zielgelände angeboten!
- Wertgegenstände:** Wertgegenstände können bei der Startnummernausgabe zur Aufbewahrung abgegeben werden.
- Start / Ziel Laufen:** Ab Garderobe ca. 800 m, der Weg ist signalisiert.
- Start Walking:** Beim Schützenhaus Diegten, ca 400 m ab Garderobe, der Weg ist signalisiert.
- Ziel Walking:** Identisch mit jenem der Laufkategorien.
- Strecken:** Je nach Kategorie, siehe separate Kategorienliste.
- Startzeiten:** Je nach Kategorie, siehe separate Kategorienliste.
- Anmeldungen:** Durch Einzahlung des Startgeldes auf das Postcheckkonto 60-767327-4, Sportclub Diegten mit Angabe Ihrer Daten (Name, Vorname, Adresse, Jahrgang Kat. und eventuell Verein,) oder elektronisch über das Internet.  
[www.gelaendelauf.scdiegten.ch](http://www.gelaendelauf.scdiegten.ch)
- Anmeldeschluss:** **Dienstag 06. März 2012 (Postanmeldungen)**  
**Donnerstag 08. März 2012 (Internetanmeldungen)**
- Nachmeldungen:** Bis 1 Stunde vor dem Start der entsprechenden Kategorie möglich. Nachmeldegebühr: Fr. 5.-- pro Person.
- Startnummern:** Ausgabe ab 10.00 Uhr in der Turnhalle. Die Startnummern sind auf der Brust gut sichtbar und ungefaltet anzubringen.

**Siegerehrung:** in der Festwirtschaft  
Kategorie A 13.30 Uhr  
Kategorie B - G 14.30 Uhr  
Kategorie H - Q 15.00 Uhr  
Kategorie R - Y 16.00 Uhr

**Ranglisten:** Veröffentlichung im Internet unter :  
[www.gelaendelauf.scdiegten.ch](http://www.gelaendelauf.scdiegten.ch) – oder Vorbestellung  
bei der Startnummernausgabe für Fr. 5.-  
Walking: alphabetische Finisherliste, je nach Kategorie mit Zeitangabe.

**Auszeichnungen:** Medaillen für die drei Erstplatzierten jeder Kategorie, ausgenommen Walker. Die Pampers erhalten alle ein Diplom mit Rang und Zeitaufdruck. Zudem gibt es eine Startnummernverlosung mit tollen Preisen.

**BL-Sportabzeichen:** Der Lauf ist ein Wertungslauf für das Baselbieter Sportabzeichen.

**Wertungslauf  
Lauf Trophy:** Der Geländelauf zählt zur Helsana Lauf- und Walking-Trophy von Swiss Athletics.

**Bemerkungen:** Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt.

**Verpflegung:** Tee am Ziel für alle Läufer

**Festwirtschaft:** Wirtschaftsbetrieb in der Mehrzweckhalle

**Auskunft:** Über Internet: [www.gelaendelauf.scdiegten.ch](http://www.gelaendelauf.scdiegten.ch)  
E-Mail: [gelaendelauf@scdiegten.ch](mailto:gelaendelauf@scdiegten.ch)

oder persönlich bei  
Thomas Marti, Rotacher 23, Diegten  
Tel. P 061 973'19'73 oder G 062 299'12'62

**Ressort Geländelauf:**

Präsidium:	Krieg Beat
Aktuarin	Mäder Magdalena
Speaker:	Schwander Roger
Bauten/ Strecke:	Mäder Alois
Material/Sportmobil:	Traub Roger
Wirtschaft:	Schnidrig Jacqueline
Anmeldung/Kasse/Internet:	Marti Thomas
Presse:	Schwander Chrigi
Zeitmessung/Ziel:	Schnidrig Jürg
Walking:	Moritz Andreas

# Kategorien, Zeitplan und Startgeld

Start	Code	Kategorie	Jahrgang	Distanz	Runden	Einsatz
13:20	W1	Walking klassisch	offen für alle	6.7 km		12.--
13:20	W2	Walking nordisch	offen für alle	6.7 km		12.--
12.00	A	Pampers	2006 +jünger	400 m		5.--
12.15	B	Schüler C	2003 - 2005	1.2 km	1x Kl.	10.--
12.25	C	Schülerinnen C	2003 - 2005	1.2 km	1x Kl.	10.--
12.35	D	Schüler B	2001 - 2002	1.2 km	1x Kl.	10.--
12.45	E	Schülerinnen B	2001 - 2002	1.2 km	1x Kl.	10.--
12.55	F	Schüler A	1999 - 2000	1.2 km	1x Kl.	10.--
13.10	G	Schülerinnen A	1999 - 2000	1.2 km	1x Kl.	10.--
13.30	H	Männlich Jugend B	1997 - 1998	3.0 km	1x Gr.	12.--
13.30	I	Männlich Jugend A	1995 - 1996	3.0 km	1x Gr.	12.--
13.30	J	Junioren	1993 - 1994	3.0 km	1x Gr.	18.--
13.30	K	Weiblich Jugend B	1997 - 1998	3.0 km	1x Gr.	12.--
13.30	L	Weiblich Jugend A	1995 - 1996	3.0 km	1x Gr.	12.--
13.30	M	Juniorinnen	1993 - 1994	3.0 km	1x Gr.	18.--
13.30	N	Frauen kurz	1973 - 1992	3.0 km	1x Gr.	18.--
13.30	O	Seniorinnen kurz	1972 + älter	3.0 km	1x Gr.	18.--
13.30	P	Männer kurz	1973 - 1992	3.0 km	1x Gr.	18.--
13.30	Q	Senioren kurz	1972 + älter	3.0 km	1x Gr.	18.--
14.15	R	Frauen lang	1973 - 1992	9.0 km	3x Gr.	18.--
14.15	S	Seniorinnen 1 lang	1963 - 1972	9.0 km	3x Gr.	18.--
14.15	T	Seniorinnen 2 lang	1953 - 1962	9.0 km	3x Gr.	18.--
14.15	U	Seniorinnen 3 lang	1952 + älter	9.0 km	3x Gr.	18.--
14.15	V	Männer lang	1973 - 1992	9.0 km	3x Gr.	18.--
14.15	W	Senioren 1 lang	1963 - 1972	9.0 km	3x Gr.	18.--
14.15	X	Senioren 2 lang	1953 - 1962	9.0 km	3x Gr.	18.--
14.15	Y	Senioren 3 lang	1952 + älter	9.0 km	3x Gr.	18.--

## Läufer/Läuferinnen:

**Start und Ziel ca. 10 Gehminuten von der Garderobe entfernt  
In der Nähe des Start- und Zielgeländes sind keine Parkplätze vorhanden!!!**

## Walker/Walkerinnen:

**Der Start befindet sich beim Schützenhaus – ca. 5 Gehminuten von der Garderobe entfernt. Das Ziel ist dasselbe wie bei den Laufkategorien.  
Parkplätze sind vor dem Schützenhaus in beschränkter Anzahl vorhanden.**

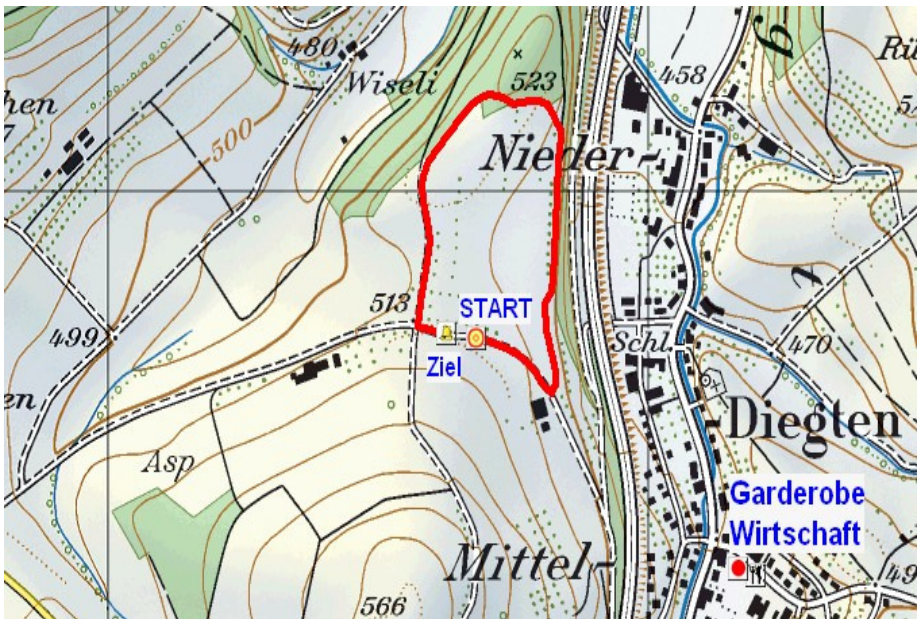
## Streckenplan

Kant. Geländelauf beider Basel 0.4 km Runde



## Streckenplan

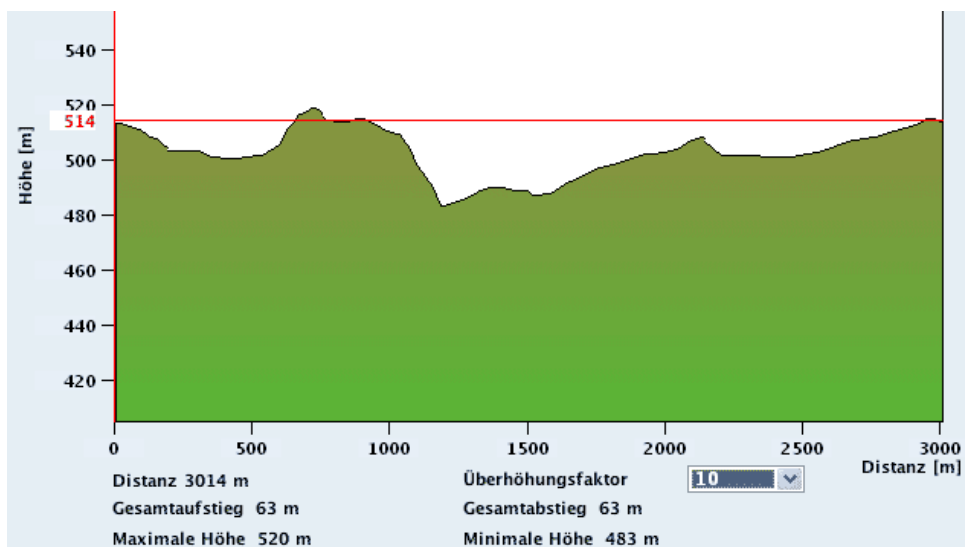
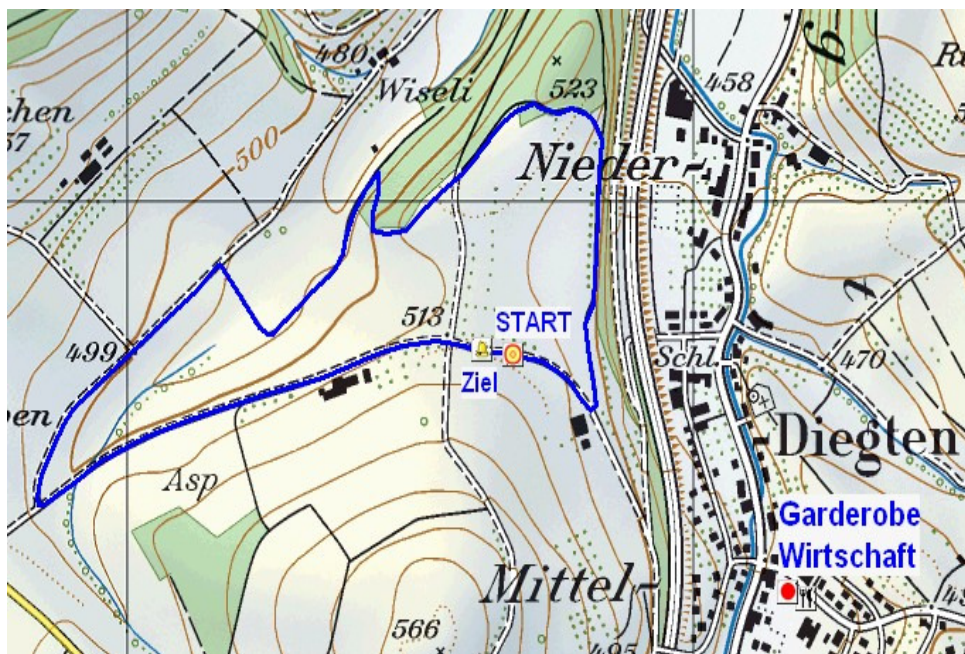
Kant. Geländelauf beider Basel 1.2 km Runde



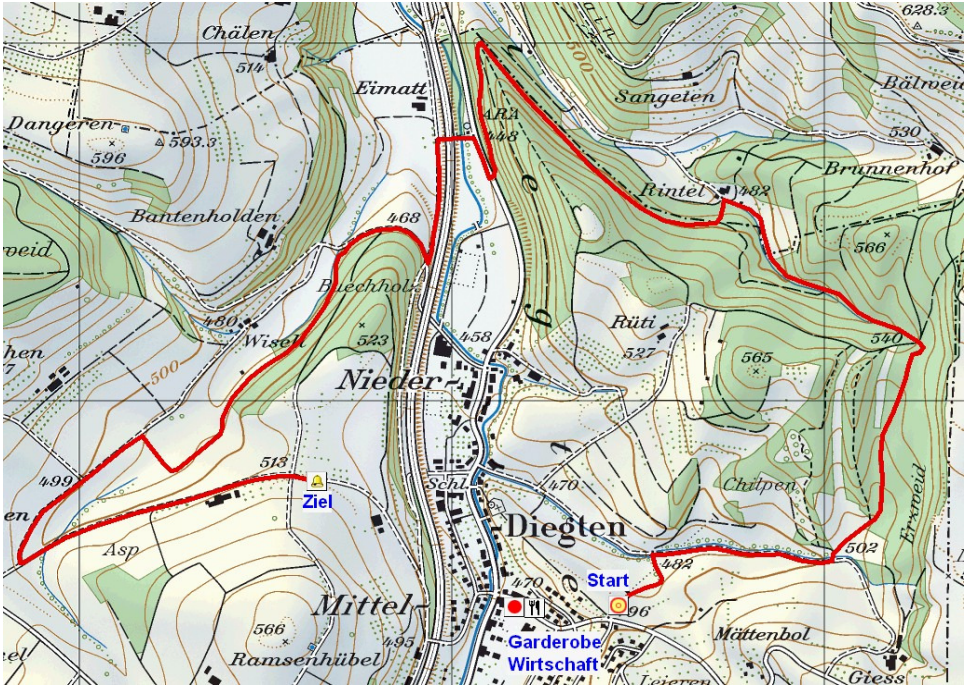
# Streckenplan

## Kant. Geländelauf beider Basel

### 3.0 km Runde



# Streckenplan Kant. Geländelauf beider Basel Walking



Kategorie	2011 (Diegten)	2010 (Diegten)	2009 (Diegten)	2008 (Diegten)	2007 (Diegten)	2006 (Diegten)	2004 (Diegten)
Pamperers	Padavil Luca	Weber Dominic	Mah Lucas	Weber Marc	Flury Jessey	Fischer Tobias	Walmer Sarina
Männer kurz	Weber Philipp	Fuchs Philemon	Hadorn Dominik	Engst Pascal	Leutenberger Stefan	Siegenthaler Reto	Meyer Michel
Senioren kurz	Engst Pascal	Arnold Mario	Prérot Jean-Pierre	Gogniat Dominique	Stiegler Walo	Stiegler Walo	
Männer lang	Probst Manfred	Holzer Stephan	Hägler Sebastian	Ryabkov Nikolay	Koch Dominik	Herzig Andi	Lombriser Gabriel
Senioren 1 lang	Schläpfer Daniel	Schläpfer Daniel	Stiegeler Walo	Schläpfer Daniel	Gleiler Paul	Schnyder Felix	Schläpfer Daniel
Senioren 2 lang	Käser Peter	Tucker Kim	Ziegler Alain	Käser Peter	Käser Peter	Spring Hanspeter	Applius Aeneas
Senioren 3 lang	Hunziker Roger	Gysin Felix	Schmid Robert	Bacher Sigi	Keigel Hansruedi	Studhalter Franz	Spring Hanspeter
Junioren	Moser Yanick	Nyffeler David	Heyer Michael	Hadorn Dominik	Heyer Michael	Schmid Kevin	Zinsstag Dominik
Männlich Jugend A	Cordasco Alessandro	Nathan Irian	Hägler Niklaus	Gasparini Nils	Fässler Christian	Hadorn Dominik	Matter Gian-Andri
Männlich Jugend B	Nathan Aruna	Schaub Lukas	Schaub Lukas	Häcki Marco	Gasparini Nils	Melgar Pedro	Hohl Christian
Schüler A	Wyss Ryan	Rutschmann Timo	Kränzle Janosch	Schaub Lukas	Schneider Aron	Curti Michael	Mejer Patrick
Schüler B	Breer Nils	Wyss Ryan	Wyss Ryan	Kränzle Nicolas	Althaus Gian	Stiegler Cedric	Hägler Niggi
Schüler C	Weber Marc	Fischer David	Balmer Fabian	Wyss Ryan	Kränzle Nicolas	Dill Maurice	Stiegler Cedric
Frauen kurz	Mäder Magdalena	Mäder Magdalena	Mäder Magdalena	Mäder Magdalena	Rast Diana	Rothenbühler Stefi	Grollmund Claudia
Seniormen kurz	Studer Regine	Studer Regine	Studer Regine	Studer Regine	Studer Regine	Häfelinger Silvia	
Frauen lang	Steger Bettina	Velthuis Corinne	Murther Linca	Ehrensam Simone	Frei Carmen	Maurer Bettina	Martin Denise
Seniormen 1 lang	Strub Kurz Jéréme	Keller Jacqueline	Siegenthaler Ruth	Strub Kurz Jéréme	Strub Kurz Jéréme	Vogt Barbara	Uebersax Monika
Seniormen 2 lang	---	Mangold Mariann	Fuhrer Ruth	---	Flury Leena	Hohl Edith	Vogt Barbara
Seniormen 3 lang	---	Hauenstein Edith	---	---	---	---	Fugger Hidegard
Juniorinnen	Schneider Sonja	Eisele Marianne	Eisele Marianne	Gasparini Emily	---	Wassmer Mirjam	Strasser Nadine
Weiblich Jugend A	---	Schaffner Manuela	Neugebauer Claire	Eisele Marianne	Werner Mirjam	Werner Mirjam	Di Blasio Gabi
Weiblich Jugend B	Hasler Doris	Graf Suna	Frei Carmen	Werner Simone	Diethelm Céline	Diethelm Céline	Werner Mirjam
Schülerinnen A	Walmer Sarina	Walmer Sarina	Müller Michele	Spielmann Danielle	Spielmann Danielle	Werner Simone	Diethelm Céline
Schülerinnen B	Zimmermann Zoé	Keller Fiona	Walmer Sarina	Walmer Sarina	Gasparini Lisa	Studer Michèle	Schwander Tirza
Schülerinnen C	Fabich Muriel	Schärer Jessica	Buser Saskia	Bauer Camille	Walmer Sarina	Zbinden Céline	Spinnler Jessica

Der für 2005 in Muttenez geplante Geländelauf fand nicht statt.



# Gruppen - Anmeldung

## Kant. Geländelauf beider Basel

vom Samstag, 10. März 2012 in Diegten



Verein / Gruppe: \_\_\_\_\_

Kontaktperson:

Name: \_\_\_\_\_ Vorname: \_\_\_\_\_

Adresse: \_\_\_\_\_ PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Tel. Privat: \_\_\_\_\_ Tel. Geschäft: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

	Name:	Vorname:	Wohnort:	JG	Kategorie:	Start geld:
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

**Anmeldeschluss: 06. März 2012**

Anmeldung auch direkt auf [www.gelaendelauf.scdiegten.ch](http://www.gelaendelauf.scdiegten.ch) möglich

Schriftliche Anmeldung an: Thomas Marti, Rotacher 23, 4457 Diegten

**Startgeldeinzahlung auf Postcheck: 60-767327-4, Sportclub Diegten**

Datum: \_\_\_\_\_ Unterschrift: \_\_\_\_\_